

Twistterapi

Harmoniserande rörelser

Twistterapi är en behandlingsmetod där man använder sig av vridningar på olika sätt. Metoden ger snabba resultat och är enkel att använda sig av. Twistterapi är dessutom en kostnadseffektiv metod eftersom det inte krävs tekniska hjälpmedel eller preparat. Twistterapi används mot alla typer av problem, såväl fysiska, energimässiga som psykiska. Twistterapi kan användas som en egen behandlingsmetod eller kombineras med exempelvis akupunktur, shiatsu, akupressur eller massage.

Grundkursen tar upp:

Stärkande övningar

(Twist Qi Gong och Twistgymnastik)

Riktade övningar mot problem

Behandling med hjälp av twistterapi

| | |
|---------|--|
| Plats | Mariagårdens Hälsocenter, Slåttervägen 7, Enebyberg (Danderyd) |
| Lärare | Bo Engborg |
| Datum | 18-19 september |
| Tider | kl 10 - 17 |
| Pris | 1 650 kr |
| Anmälan | Senast 5 september, telefon 08-96 73 50, e-post: bios@brevet.nu |
| Läs mer | www.sujok.se |