

Aktiv egenvård!

Sköldkörteln

23 november

Problem med sköldkörteln kan leda till trötthet, övervikt, nedstämdhet, kalla händer och fötter med mera. Under seminariet studerar vi sköldkörtelns roll för kroppens funktioner. Vi tar bland annat upp:

- Sköldkörtelns anatomi och funktioner
- Binjurarna och dess samspel med sköldkörteln
- Levern och njurarnas roll för sköldkörtelns funktioner
- Symptom på problem med sköldkörteln
- Hur man utvärderar tester av sköldkörtelhormoner

Man kan behandla störningar i sköldkörteln på flera sätt. Vi studerar kostens betydelse för sköldkörtelarna och vilka kosttillskott man kan använda för att stödja sköldkörtelns funktion.

Dessutom studerar vi hur man kan behandla sköldkörtel, binjurar och andra inblandade organ med hjälp av Su Jok, twisterapi, shiatsu och ljuspunktur.

Seminariet vänder sig både till de som är intresserade för eget bruk och för terapeuter.

Tider

Tisdag 23 november kl 9 - 16

Anmälan

Senast fem dagar före respektive seminarium på tel **0708-18 24 57** eller info@sujok.se

Pris

600 kr inkl moms. Ett omfattande kompendium ingår.

I mån av plats är elever som tidigare gått kursen välkomna. Repetition kostar 300 kr inkl moms.

Avanmälan

Vid eventuell avanmälan senast fem dagar före seminariumet, återbetalas hela avgiften förutom 50 kr i administrationsavgift. Vid senare avanmälan återbetalas inte avgiften.

Plats

Seminariet hålls på **Stockholm Su Jok Center**, Svärdlångsvägen 44, Årsta, ca 15 min från Stockholms Central.



In Yo Östasiatisk Läkekonst
Svärdlångsvägen 44
120 60 ÅRSTA
0708-18 24 57
info@sujok.se

Sköldkörteln
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Sköldkörteln
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Sköldkörteln
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Sköldkörteln
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Sköldkörteln
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Sköldkörteln
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Sköldkörteln
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Sköldkörteln
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Sköldkörteln
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se