

# Sköldkörteln

**21 och 23 september**

**Aktiv egenvård!**

Under två kvällar studerar vi sköldkörteln och dess funktioner. Sköldkörtelns hormoner är avgörande för många av kroppens funktioner. Under seminariet tar vi bland annat upp:

- **Sköldkörtelns anatomi och funktioner.**
- **Binjurarna och dess samspel med sköldkörteln.**
- **Levern och njurarnas roll för sköldkörtelns funktioner.**
- **Symptom på problem med sköldkörteln.**
- **Hur man utvärderar tester av sköldkörtelhormoner.**

Man kan behandla störningar i sköldkörteln på flera sätt. Vi studerar kostens betydelse för sköldkörtelarna och vilka kosttillskott man kan använda för att stödja sköldkörtelns funktion.

Dessutom studerar vi hur man kan behandla sköldkörtel, binjurar och andra inblandade organ med hjälp av Su Jok, twisterapi, shiatsu och ljuspunktur.

Seminariet vänder sig både till de som är intresserade för eget bruk och för terapeuter.

## Tider

Del 1, tisdag 21 september kl 18.30-21.

Del 2, torsdag 23 september kl 18.30-21.

## Anmälan

Senast fem dagar före respektive seminarium på tel **0708-18 24 57** eller **info@sujok.se**

## Pris

**600** kr inkl moms. Ett omfattande kompendium ingår.

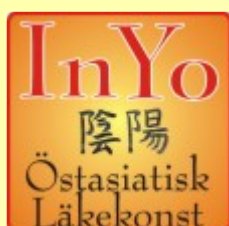
I mån av plats är elever som tidigare gått kursen välkomna. Repetition kostar 300 kr inkl moms.

## Avanmälan

Vid eventuell avanmälan senast fem dagar före seminariumet, återbetalas hela kursavgiften förutom 50 kr i administrationsavgift. Vid senare avanmälan återbetalas inte kursavgiften.

## Plats

Kurserna hålls på **Stockholm Su Jok Center**, Svärdlångsvägen 44, Årsta, ca 15 min från Stockholms Central.



**In Yo Östasiatisk Läkekonst**  
**Svärdlångsvägen 44**  
**120 60 ÅRSTA**  
**0708-18 24 57**  
**info@sujok.se**