

**Aktiv egenvård!**

# Lever

och gallblåsa

**Kvällstid 19 och 21 oktober**

**Dagtid 2 november**

Levern är kroppens största körtel och har flera viktiga funktioner. Problem med lever och gallblåsa kan leda till trötthet, hudproblem, muskelproblem, okontrollerad ilska med mera. Under seminariet tar vi bland annat upp:

- **Levern och gallblåsans anatomi**
- **Levern som reningsverk**
- **Leverns roll för diabetes och fibromyalgi**
- **Gallsten och andra problem med gallblåsan**
- **Känslomässiga uttryck för levern och gallblåsan**
- **Leverns och gallblåsans meridianer enligt kinesisk medicin**

Man kan behandla problem med levern och gallblåsan på flera sätt. Vi studerar kostens betydelse och vilka kosttillskott man kan använda för att stödja levern och gallblåsans funktioner.

Dessutom studerar vi hur man kan behandla lever, gallblåsa och andra inblandade organ med hjälp av Su Jok, twistterapi, shiatsu och ljuspunktur. Seminariet vänder sig både till de som är intresserade för eget bruk och för terapeuter.

## Tider

**Kvällstid** Del 1, tisdag 19 oktober kl 18.30-21, del 2, torsdag 21 oktober kl 18.30-21.  
**Dagtid** 2 november 9 - 16

## Anmälan

Senast fem dagar före respektive seminarium på tel **0708-18 24 57** eller **info@sujok.se**  
Glöm inte att ange om du vill gå på kvällstid eller dagtid.

## Pris

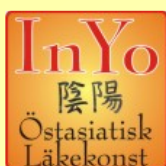
**600** kr inkl moms. Ett omfattande kompendium ingår.

## Avanmälan

Vid eventuell avanmälan senast fem dagar före seminariumet, återbetalas hela avgiften förutom 50 kr i administrationsavgift. Vid senare avanmälan återbetalas inte avgiften.

## Plats

**Stockholm Su Jok Center**, Svärdlångsv. 44, Årsta, ca 15 min från Stockholms Central.



**In Yo Östasiatisk Läkekonst**  
Svärdlångsvägen 44  
120 60 ÅRSTA  
0708-18 24 57  
info@sujok.se

Lever & gallbl.  
0708-18 24 57  
info@sujok.se  
www.sujok.se

Lever & gallbl.  
0708-18 24 57  
info@sujok.se  
www.sujok.se

Lever & gallbl.  
0708-18 24 57  
info@sujok.se  
www.sujok.se

Lever & gallbl.  
0708-18 24 57  
info@sujok.se  
www.sujok.se

Lever & gallbl.  
0708-18 24 57  
info@sujok.se  
www.sujok.se

Lever & gallbl.  
0708-18 24 57  
info@sujok.se  
www.sujok.se

Lever & gallbl.  
0708-18 24 57  
info@sujok.se  
www.sujok.se

Lever & gallbl.  
0708-18 24 57  
info@sujok.se  
www.sujok.se

Lever & gallbl.  
0708-18 24 57  
info@sujok.se  
www.sujok.se