

Leder

9 augusti

Kroppsrörelser är beroende av ledernas funktioner. Vi studerar särskilt de leder som många har problem med, till exempel knän, höftleder och armbågar.

- De viktigaste ledernas anatomi.
- Ledernas funktion.
- Orsaker till överrörlighet och rörelseinskränkningar.
- Ledsjukdomar, inklusive artros och reumatism.
- Träningens effekt på leder.
- Samspelet mellan leder, muskler och senor.

Det finns många sätt att behandla ledproblem. Vi studerar kostens betydelse för lederna och kosttillskott man kan behöva.

Dessutom studerar vi hur man kan behandla leder, senor och muskler med hjälp av Su Jok, Twisterapi, shiatsu och ljuspunktur.

Anmälan

Senast fem dagar före respektive seminarium på tel **0708-18 24 57** eller **info@sujok.se**

Pris

600 kr/seminarium.

Vid samtidig bokning av två eller fler seminarier **500** kr/ seminarium. Priser inkl moms.

Repetition

300 kr/seminarium, **250** kr/seminarium vid repetition av 2 eller fler seminarier.

Kursmaterial

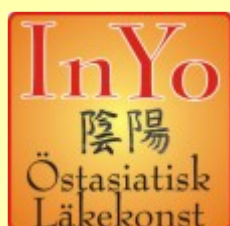
Ett kompendium ingår till varje seminarium.

Avanmälan

Vid eventuell avanmälan senast fem dagar före respektive seminarium, återbetalas hela kursavgiften förutom 50 kr i administrationsavgift. Vid senare avanmälan återbetalas inte kursavgiften.

Plats

Kurserna hålls på **Stockholm Su Jok Center**, Svärdlångsvägen 44, Årsta, ca 15 min från Stockholms Central.



In Yo Östasiatisk Läkekonst
Svärdlångsvägen 44
120 60 ÅRSTA
0708-18 24 57
info@sujok.se