

Aktiv egenvård!

Immunförsvaret

17 augusti, kl 9-16

Ett nedsatt immunförsvar kan ge upphov till en rad olika sjukdomar och besvär. Vi studerar de olika komponenter som tillsammans utgör vårt immunförsvar. Vi tar bland annat upp:

- Yttre och inre hot mot hälsan
- Skillnaden mellan det medfödda och det förvärvade immunförsvaret
- Tarmarnas betydelse för immunförsvaret
- Lymfans betydelse för immunförsvaret
- De vita blodkropparna
- Autoimmuna sjukdomar
- Vaccinets roll för immunförsvaret
- Virus, bakterier och parasiter

Man kan harmonisera immunförsvaret på flera sätt. Vi studerar kostens betydelse för immunförsvaret och vilka kosttillskott man kan använda för att stödja immunförsvaret.

Dessutom studerar vi hur man kan behandla immunförsvarets med hjälp av Su Jok, Twisterapi, shiatsu och ljuspunktur.

Tider

Kvällstid Del 1, tisdag 9 november kl 18.30-21,
Del 2, torsdag 11 november kl 18.30-21.
Dagtid 29 november 9 - 16

Anmälan

Senast fem dagar före respektive seminarium på tel **0708-18 24 57** eller **info@sujok.se**
Glöm inte att ange om du vill gå på kvällstid eller dagtid.

Pris

600 kr inkl moms. Ett omfattande kompendium ingår.

Avanmälan

Vid eventuell avanmälan senast fem dagar före seminariet, återbetalas hela avgiften förutom 50 kr i administrationsavgift. Vid senare avanmälan återbetalas inte avgiften.

Plats

Stockholm Su Jok Center, Svärdlångsvägen 44, Årsta, ca 15 min från Stockholms Central.



In Yo Östasiatisk Läkekunst
Svärdlångsvägen 44
120 60 ÅRSTA
0708-18 24 57
info@sujok.se

Lever & gallbl.
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Lever & gallbl.
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Lever & gallbl.
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Lever & gallbl.
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Lever & gallbl.
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Lever & gallbl.
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Lever & gallbl.
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Lever & gallbl.
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se

Lever & gallbl.
0708-18 24 57
info@sujok.se
www.sujok.se