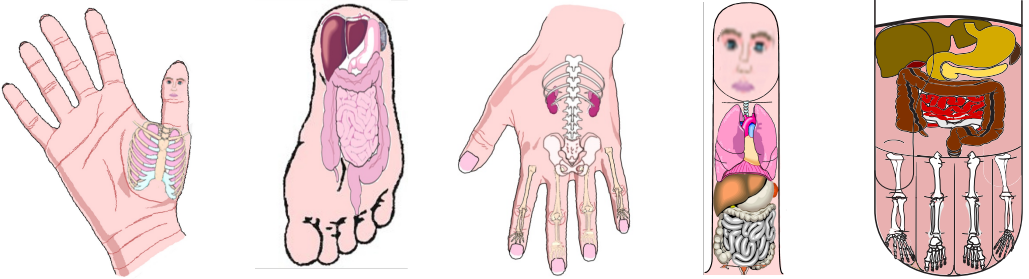


# Su Jok



## Grundläggande sambandssystem

### Distanskurs 1



In Yo Östasiatisk Läkekonst  
0708-18 24 57  
info@sujok.se  
www.sujok.se

# Vad är Su Jok?

Su Jok är en vidareutveckling av den traditionella kinesiska akupunkturen.

Su Jok har också likheter med zonterapi. I Su Jok kan man behandla med bland annat nålar, värme, ljus och magneter.

## Är det effektivt?

Det finns flera kliniska studier som visar att Su Jok är en effektiv behandlingsform för en lång rad sjukdomar.

I flera länder är det främst läkare som arbetar med Su Jok.

## Hur går en behandling till?

Terapeuten inleder med att ställa frågor om klientens symptom och sjukdomshistoria för att komma fram till en så effektiv behandling som möjligt.

Därefter inleds behandlingen som kan bestå av

tryck på punkter, värmebehandling, nålar eller ljus.

Genom att klienten stimulerar punkterna, mellan behandlingar uppnås snabbare resultat.

## Gör det ont?

När man hittar exakt rätt punkt smärtar det till, men det går snabbt över. Nålarna är mindre än de som används vid vanlig akupunktur.

## Vad kan man behandla

Man får ofta bra resultat vid exempelvis:

- Allergier
- Ont i ryggen
- Huvudvärk
- Migrän
- Muskelspänningar
- Matsmältningsbesvär

# Om distanskursen

Distanskursen motsvarar steg 1 av utbildningen till Su Jok Terapeut. Under kursen kommer du att få lära dig de teoretiska grunderna för Su Jok och flera praktiska behandlingstekniker.

## Illustrationer

Kursen har ett stort antal frågillustrationer för att underlätta inläringen.

## Videoavsnitt

På många ställen i texten hänvisas det till videoavsnitt som fördjupar och förklarar, dessa finns på en medföljande skiva.

## Anatomi

Kursen innehåller även grundläggande kunskaper om kroppens anatomi och fysiologi.

## Övningsuppgifter

Till varje kapitel finns ett antal frågor och övningsuppgifter. Dessa besvaras

skriftligt, och i vissa fall med ett fotografi.

Lösningarna skickas in med e-post eller med vanlig post.

Normalt får man resultaten inom några dagar, under semestertider och i samband med helgdagar kan det ta längre tid.

## Fallstudier

Förutom lösningarna på frågorna ska man lämna in 20 dokumenterade fallstudier.

## Certifikat

Efter att ha godkänts på övningsuppgifter, frågor och fallstudier erhålls ett certifikat som visar att man har genomgått kursen enligt kraven från **International Su Jok Therapy Association**.

## Support

Hjälp med kursen ges via telefon, e-post och skype.

# Innehåll

## Kurspärm

Pärmen innehåller 23 kapitel där man steg för steg får lära sig grunderna i Su Jok, både teoretiskt och praktiskt.

1. Introduktion
2. Referenslinjer och grundpositioner
3. Ovanför diafragman
4. Hitta och massera punkter
5. Nedanför diafragman
6. Treursprung
7. Armarna
8. Benen
9. Stimulatorer
10. Magneter
11. Kristaller
12. Moxa
13. Energipunkter
14. Arbeta med nålar
15. Arbeta med ljus
16. Minisystemet
17. Insektssystemet
18. 5-stegsbehandling
19. Endokrina körtlar
20. Viktiga punkter
21. Hälso- och sjukvårdslagen
22. Litteratur
23. Vidareutbildning

## Övningsuppgifter

Ett kuvert med övningsuppgifterna till kursen.

## CD-skiva

På skivan finns det korta videoklipp, mallar för fallstudier och övningsuppgifterna.

## Redskap

De viktigaste redskapen för att komma igång med Su Jok.

**Palpetstav** För att hitta och massera punkter.

**Magneter** För att behandla punkter.

**Moxastav** Används för att värma punkter

**Släckare** För att släcka moxastav

**Frön** Används för fröterapi

**Massagering** För att stimulera zoner på fingrar.

En beställningsedel bifogas som kan användas för att beställa mer material och böcker till rabatterade priser.

**Pris: 990 kr inkl moms**

**Repetition: 318 kr inkl moms**