

# Hjämans meridian

Su Jok

***I de flesta böcker om den traditionella kinesiska medicinen på något västerländskt språk talar man om pericardium, hjärtsäckens meridian, hjärtmäster eller heart constrictor.***

Den här meridianen är viktig och har flera övergripande funktioner, men namnet har varit oklart och inte gett någon tydlig ledtråd till meridianens alla behandlingsmöjligheter.

Kopplingen till hjärtat gjordes första gången i en översättning som gjordes till franska. Det kinesiska ord som ligger till grund, "sin po" består av två tecken. Det första tecknet har två betydelser, dels "hjärta och dels "tanke". Det andra tecknet kan betyda "omringa" eller "befinner sig utanpå". När professor Park Jae Woo, grundare av Su Jok, funderade på vad det är som omger "tanken", snarare än vad som omger hjärtat kom han fram till att det borde vara hjärnan istället.

Ser man på vad man kan behandla från den här meridianen

stämmer det bra med hjärnans meridian eftersom hjärnan är ett organ som är överordnat och styr de övriga organen.

## Parmeridian

Parmeridianen till hjärnans meridian brukar vanligen kallas tripelvärmaren, triple burner eller triple heater. Det är också en överordnad meridian som bland annat har funktionen att distribuera energi (ki eller qi) till de övriga meridianerna.

När Park funderade över vad som logiskt sett borde utgöra ett par med hjärnan kom han fram till ryggmärgen. Det är ju via ryggmärgen som hjärnans signaler går ut till de inre organen och resten av kroppen.

Med hjälp av paret Hjärna/Ryggmärg är det lättare att förstå hur dessa två meridianer samverkar och hur de kan användas i behandlingar.

***Bo Engborg***